

Helsingin yliopisto - Helsingfors universitet - University of Helsinki

Tiedekunta-Fakultet-Faculty Valtiotieteellinen tiedekunta		Laitos-Institution-Department Sosiaalitieteiden laitos	
Tekijä-Författare-Author Karonen, Johanna			
Työn nimi-Arbetets titel-Title Keskustelua mielenterveydestä Suosikin Kimppa-palstalla:			
Oppiaine-Läroämne-Subject Viestintä			
Työn laji-Arbetets art-Level Pro gradu -työ		Aika-Datum-Month and year 2010-02-12	Sivumäärä-Sidantal- Number of pages 82
Tiivistelmä-Referat-Abstract <p>Nuorten mielenterveys oli 2000-luvun ensivuosisikymmenellä aihe, josta käytiin paljon keskustelua maamme mediassa. Tutkimuksessa tarkastellaan minkälaista keskustelua nuorten mielenterveydestä käytiin nuorten itsensä kanssa, nuortenlehti Suosikin Kimppa-neuvontapalstalla. Tarkastelussa on 25 lehteä vuosilta 2005–2009. Tutkimuksessa eritellään nuorten kirjoituksista ja palstavastaajien vastauksista erilaisia mielenterveyttä koskevia, diskursseiksi kutsuttuja puhetapoja. Aineistoanalyysin avulla pureudutaan siihen, millaisiksi selonteoksi nuoret pukevat omia ongelmatilanteitaan ja minkälaista toimijuutta he antavat itselleen oman mielenterveytensä ylläpitäjinä. Tutkimuksessa verrataan nuorten kirjoittajien ongelmankuvauksia palstankirjoittajien tarjoamiin ratkaisumalleihin. Erityistä huomiota kiinnitetään siihen, kohtaavatko palstavastaajien ja nuorten mielenterveyskäsitteet.</p> <p>Tutkimuksessa lähestytään neuvontapalstoja sosiologi Frank Furedin terapiakulttuuri-teoriasta käsin. Sen mukaisesti neuvontapalstat nähdään leimallisena osana tunnustuksellista terapiakulttuuria: kulttuurisesti hallitsevaa merkitysjärjestelmää, jossa yhteiskunnallisia ja sosiaalisia ongelmia käsitellään yksilölähtöisinä ongelmina.</p> <p>Tutkimuksessa erotetaan Kimppa-palstan mielenterveyskeskustelusta kolme diskurssia: neuvontapalstadiskurssi, voimavaradiskurssi ja riskidiskurssi. Neuvontapalstadiskurssissa luodaan Kimppa-palstan jatkuvuuden edellytykset: vaalitaan nuorissa halua ilmaista tunteitaan julkisesti paitsi läheisilleen, myös Kimppa-palstalla. Palstalle kirjoittavien nuorten suosimassa voimavaradiskurssissa luodaan yksilön arjen resursseja korostavaa kuvaa mielenterveydestä. Näkemyksen mukaan yksilö voi ylläpitää mielenterveyttään yhteisönsä tukemana, ilman asiantuntija-avun tarvetta. Voimavaradiskurssissa kirjoittavat nuoret sijoittavat ongelmiansa syyt itsensä ulkopuolelle: ongelmien ratkaisu edellyttää nuorten mielestä siis ennen kaikkea ulkoista olosuhdemuutosta.</p> <p>Palstavastaajat sivuuttavat kuitenkin nuorten omat ongelmanmäärittelyt ja tarjoavat ylikysällisiksi ja ulkoisiksi kuvattuihin ongelmiin voittopuolisesti terapiakulttuurin ihanteiden mukaisia yksilöratkaisuja. Kysyjien ja vastaajien mielenterveyden puhuvat eivät siten kohtaa. Palstavastaajien suosimassa riskidiskurssissa ongelmien ratkaiseminen edellyttää aina yksilömuutosta olosuhdemuutoksen sijaan: ongelmien sisäistä työstämistä ja uudelleenarviointia. Palstavastaajat kannustavatkin nuoria hyödyntämään erilaisia terapiapalveluita ongelmiansa ratkaisemisessa.</p> <p>Tutkimuksessa ymmärretään neuvontapalstat yhtenä, mutta ei suinkaan ainoana areenana, jolla nuorten mielenterveyttä koskevaa todellisuutta luodaan. Neuvontapalstadiskurssit asettuvat osaksi muiden nuorten elämää järjestävien diskurssien sekamelskaa: koulun, kodin ja median puhetapojen rinnalle. Siten analyysia laajennetaan myös muille nuorten elämän areenoille, joilla mielenterveyden puhetapoja käytetään ja opitaan. Tutkimuksessa perehdytään suomalaiskouluissa käynnistetyn mielenterveysopetuksen taustoihin ja sisältöihin sekä käydään läpi mielenterveyden kouluopetuksen aiheuttamaa keskustelua maamme sanoma- ja aikakauslehdissä.</p>			
Avainsanat-Nyckelord-Keywords neuvontapalstat nuortenlehdet mielenterveyden puhuvat terapiakulttuuri diskurssianalyysi			

Muita tietoja-Övriga uppgifter-Additional information